

# FORMATIONS 2022-2023



**UNION PROFESSIONNELLE  
DES ERGOTHÉRAPEUTES**

# ÉDUCUER POUR LA SANTÉ DU SOMMEIL & TRAITER L'INSOMNIE CHRONIQUE PAR L'ERGOTHÉRAPIE

GUY ADANT

Au terme de la formation, les participant.e.s seront capables, d'éduquer pour la santé du sommeil et initier un traitement sans médicament de l'insomnie chronique.

Comprendre et connaître des éléments de base du sommeil.

Analyser et évaluer une plainte de sommeil

Appliquer un traitement ergothérapeutique de l'insomnie Chronique sans médication à des patients adultes sans troubles cognitifs majeurs.

- Développer ses connaissances de base sur le sommeil et ses troubles
- Initiation au training autogène de Schultz
- Éduquer à la santé du sommeil
- Initier à l'ergothérapie de l'insomnie chronique



**Prix membre UPE : 150€**

Prix non membre : 210€

16h de formation  
de 9h à 17h

**Lieu : Brabant Wallon**

Date limite d'inscription : 30 octobre 22

Nombre max de participants : 12

**2 ET 9 DÉCEMBRE 2022**

JE M'INSCRIS

# MONTESSORI AU SERVICE DE L'ERGOTHÉRAPIE EN PÉDIATRIE

EMMANUELLE DEBATTY  
LAURENCE RANDOUX

Au terme de la formation, les participant.e.s seront capables, de :

- Comprendre et reconnaître les grands principes de la philosophie de Maria Montessori en lien avec l'ergothérapie.
- Approfondir et développer de nouveaux outils de compréhension du développement de l'enfant et de ses besoins.
- Ainsi que développer ses outils d'accompagnement des enfants à besoins particuliers pour leur proposer des nouvelles activités adaptées à leurs besoins et aux objectifs de rééducation.
- 
- Pour finir, vous concevrez et créerez des activités et du matériel Montessori.

**13 & 27 JANVIER 2023**

**10 FÉVRIER 23**

**10 MARS 23**



**Prix membre UPE : 350€**

Prix non membre : 450€

26h de formation  
de 9h à 16h30

**Lieu : Bruxelles**

Date limite d'inscription : 15 novembre 22

Nombre max de participants : 20

JE M'INSCRIS

# LA CO-INTERVENTION ET L'ACCOMPAGNEMENT EN INCLUSION SCOLAIRE D'UN ENFANT PORTEUR D'UNE DEFICIENCE MOTRICE ET DE SA FAMILLE

MARIE FÉLIX

Au terme de la formation, les participant.e.s seront capables, de :

- Développer leurs connaissances autour de la co-intervention systémique et l'inclusion scolaire.
- Développer leurs connaissances sur le travail en réseau avec les différents acteurs autour de l'enfant.
- Découvrir les outils d'aide à l'inclusion scolaire

La formation est conçue pour se nourrir des participations actives de chacun.e à travers réflexions et échanges autour de situations cliniques

**19 JANVIER 2023**  
**2 & 16 FÉVRIER 23**  
**9 MARS 23**

JE M'INSCRIS



**Prix membre UPE : 400€**

Prix non membre : 500€

28h de formation  
de 9h à 17h

**Lieu : Bruxelles**

Date limite d'inscription : 16 décembre 22

Nombre max de participants : 12

Nombre min de participants : 10

# L'APPROCHE CO-OP (COGNITIVE ORIENTATION TO DAILY OCCUPATIONAL PERFORMANCE) L'ORIENTATION COGNITIVE AU RENDEMENT OCCUPATIONNEL QUOTIDIEN

SABRINA TECHENE  
HÉLÈNE LEBRAULT



L'approche CO-OP (Cognitive Orientation to daily Occupational Performance) est une approche orientée sur l'occupation. Dans cette intervention, le thérapeute guide les personnes à travers un processus de résolution de problèmes les menant à découvrir et appliquer leurs stratégies cognitives pour effectuer les tâches de la vie quotidienne. Les données probantes confirment l'objectif de CO-OP qui est de favoriser l'acquisition d'habiletés et le développement du transfert des acquis en vie quotidienne.



- Utiliser une approche d'intervention pour des personnes atteintes par des pertes de performance occupationnelle
- Développer un raisonnement clinique "descendant"
- Mener une analyse dynamique de la performance (ADP) d'une tâche
- Guider une personne dans la découverte de stratégies lui permettant d'atteindre ses objectifs.
- Mettre en œuvre les techniques permettant d'établir, appliquer et généraliser les stratégies cognitives et habiletés acquises

**Prix membre UPE : 499€**

Prix non membre : 650€

24h de formation  
de 9h à 17h

**Lieu : Bruxelles**

Date limite d'inscription : 15 novembre 22

Nombre max de participants : 24

**19 & 20 JANVIER 2023**

**5 MAI 2023**

JE M'INSCRIS



# LA DÉMARCHE DE L'ERGOTHÉRAPEUTE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

G. DELOURME  
H. CLAVREUL  
R. DENEERGAARD  
T. PONTES

Au terme de la formation, les participant.e.s seront capables, de :

- Identifier les particularités des approches bio-médicales et bio-psychosociale en ergothérapie
- Définir les principes de la réhabilitation psychosociale et du rétablissement
- Situer le rôle et la démarche de l'ergothérapeute dans la réhabilitation psychosociale par le développement de la posture thérapeutique et la coopération soignant-soigné
- Identifier les outils d'évaluation utilisables en ergothérapie pour le diagnostic individuel et environnemental en santé mentale ;
- Connaître des applications de la réhabilitation psychosociale dans la démarche d'intervention en ergothérapie

**5 - 6 - 7 AVRIL 2023**

JE M'INSCRIS

**Prix membre UPE : 699€**

Prix non membre : 850€

21h de formation  
de 9h30 à 16h30

**Lieu : Liege**

Date limite d'inscription : 1 février 23

Nombre max de participants : 12

# FORMATION ESAP UTILISATION DU LOGICIEL ESAP DANS LE CADRE DU RETOUR AU TRAVAIL

PIERRE CASTELEIN

Au terme de la formation, les participant.e.s seront capables, de :

- Utiliser le logiciel ESAP
- Évaluer les exigences d'une activité professionnelle
- Évaluer les aptitudes d'une personne à reprendre son activité professionnelle antérieure ou à s'intégrer dans un nouveau projet professionnel
- Évaluer la perception de la personne par rapport à ses potentialités ou limites professionnelles
- Utiliser les informations issues du traitement informatique pour adopter les décisions pertinentes pour les personnes

**24 & 25 JANVIER 2023**

JE M'INSCRIS



**Prix membre UPE : 125€**

Prix non membre : 200€

12h de formation  
de 9h à 16h30

**Lieu : Siège de l'INAMI, Bruxelles**

Date limite d'inscription : 20 décembre 22

Nombre max de participants : 16

Nombre min de participants : 12

# TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS ET SYMPTÔMES COMPORTEMENTAUX ET PSYCHOLOGIQUES DE LA DÉMENCE (SCPD) : ÉVALUATION ET APPROCHES D'INTERVENTION PAR L'ERGOTHÉRAPEUTE.

GIROUX D.  
PAQUET A.

Au terme de la formation, les participant.e.s  
seront capables, de :

- Décrire les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence en relation aux modèles d'analyse.
- Sélectionner les méthodes et outils d'évaluation pertinents à la démarche de l'ergothérapeute face à de la SCPD
- Identifier les principales approches d'intervention probantes en respect au champ d'exercice de l'ergothérapeute ("Montessori" et "Tailored activity program")
- Élaborer un plan d'intervention répondant aux besoins sensoriels, occupationnels et environnementaux de la personne âgée.
- Planifier des activités thérapeutiques adaptées à la personne âgée présentant des troubles cognitifs.

**Prix membre UPE : 350€**

Prix non membre : 450€

12h de formation  
de 9h à 16h30

**Lieu : Bruxelles**

Date limite d'inscription : 10 février 23

Nombre max de participants : 25

Nombre min de participants : 15

**24 & 25 MAI 2023**

JE M'INSCRIS