

# Catalogue de formations UPE

2023 - 2024

**Initiation au traitement de l'insomnie chronique par l'ergothérapie**

par Guy Adant

**Les déplacements en voiturette manuelle**

par Amandine Harzée

**Entretien en ergothérapie par l'utilisation de la MCRO**

plus d'informations à venir...

**NEW**

L'UPE vous propose son nouveau catalogue de formations pour l'année 2023-2024. Les formations que vous retrouverez dans ce catalogue sont organisées exclusivement par et pour l'UPE en collaboration avec des experts de terrain.



**UPE** UNION PROFESSIONNELLE  
DES ERGOTHÉRAPEUTES

**Ensemble vers la Loi Qualité !**

Retrouvez-nous sur :



# INITIATION AU TRAITEMENT DE L'INSOMNIE CHRONIQUE PAR L'ERGOTHÉRAPIE

Par Guy Adant, ergothérapeute et kinésithérapeute post-gradué en santé mentale



Au terme de la formation, les participant.e.s seront capables, d'éduquer pour la santé du sommeil et initier un traitement sans médicament de l'insomnie chronique :

- Comprendre et connaître des éléments de base du sommeil pour éduquer à la santé du sommeil; analyser et évaluer une plainte de sommeil ;
- Appliquer un traitement d'ergothérapie de l'insomnie chronique sans médicaments à des patients adultes et des patients adultes âgés sans troubles cognitifs majeurs.

Deux volets : Le premier s'intitule "Initiation au training autogène de Schultz" et le second volet : "Éduquer pour la santé du sommeil et initier à l'ergothérapie de l'insomnie chronique".



Les **17 et 24 novembre 2023** de 9h-12h et 13h-16h30  
CHWL à 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve



**Prix membre UPE**  
**240€**

**Prix non membre**  
**299€**



**JE M'INSCRIS\***

Nombre minimum de participants : 9  
Nombre maximum de participants : 12

# LES DÉPLACEMENTS EN VOITURETTE MANUELLE

Par Amandine Harzée,  
ergothérapeute au CTR-Erasme



Se déplacer est une activité fréquente, contribuant à la réalisation des activités quotidiennes. Se déplacer en voiturette manuelle nécessite des compétences particulières, impliquant tant un apprentissage spécifique et individuel, que l'acquisition d'un matériel adapté. Cette série de Workshop nous permettra de comprendre ensemble les facteurs influençant la propulsion (théorie + mise en pratique). Depuis l'installation en voiturette manuelle (workshop 1), aux déplacements sur différents terrains (workshop 3), en passant évidemment par l'apprentissage élémentaire des techniques de propulsion (workshop 2).



Les **11, 18 et 25 mai 2024** (workshop 1, 2 et 3) de 9h à 12h30  
CTR-Erasme à 1020 Bruxelles



**Prix membre UPE**  
**150€**

**Prix non membre**  
**210€**



**JE M'INSCRIS\***

Nombre minimum de participants : 10  
Nombre maximum de participants : 15

\*date limite d'inscription : 10 mars 2024

**Catalogue de formations UPE 2023-2024**

# ENTRETIEN EN ERGOTHÉRAPIE PAR L'UTILISATION DE LA MCRO

Par Jean-Michel Caire, Arnaud Schabaille,  
Lucas Rouault, Marine Jamain, Hélène  
Faure, ergothérapeutes



Cette formation permet d'intégrer dans sa pratique ergothérapique une approche centrée sur le projet de vie de la personne en situation de handicap, et de son entourage, par l'utilisation de la MCRO (Mesure Canadienne du Rendement Occupationnel) issue des modèles canadiens. Ces modèles formalisent une démarche en ergothérapie centrée sur le client et ciblant ses occupations.



Les **1,2 et 3 février 2024** et le **31 mai 2024** (28 heures)  
Lieu à définir



**Prix membre UPE**  
**749€**

**Prix non membre**  
**799€**



**JE M'INSCRIS\***

Nombre minimum de participants : 12  
Nombre maximum de participants : 18